



Semaine du 7 au
11 janvier 2019



Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 7 janvier - Monthey

Atelier théâtre - repas en commun : 9h - 14h30

Mardi 8 janvier - Monthey

Permanence - cafétéria Hôpital de Malévoz : 10h30 à 11h30

Groupe de soutien et d'entraide - partager mes projets, mes envies, pour cette nouvelle année : 14h30 à 17h

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Mercredi 9 janvier

Sion

Café rencontre - accueil : 9h à 12h

Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h à 17h15

Atelier échange de savoir-faire - atelier décors et costumes pour *Dr. Knock*, pièce de théâtre de la troupe de l'AVEP « Les Envolés » : 14h à 17h15

MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00



Jeudi 10 janvier

Sion

Loisirs - après-midi surprise festive : 14h30 à 17h

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Monthey

Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence d'accueil et d'information : 16h30 à 17h

Groupe de proches « le Fil d'Ariane » - Groupe de parole : 17h

Vendredi 11 janvier - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 9h à 12h/13h45 à 17h

Espace informatique et multimédia : 9h à 12h

Activité physique de bien-être à la Maison du Monde

RDV AVEP : 13h45 à 17h

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

CAFÉTÉRIA

Mardi

8 janvier

10h30 - 11h30

PROCHAINES RENCONTRES

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 15 janvier à 18h30

La Psychothérapie pour qui ? Pour quoi

Pourquoi décide-t-on de faire une psychothérapie ? quel sens cela a-t-il ? à qui cela s'adresse ? est-ce remboursé ? comment trouver un psychologue ? autant de questions que nous essayerons d'aborder lors de cette soirée de partage ouverte à toutes et tous.

Avec **Anne Guidoux** - Psychologue - psychothérapeute

Présidente de l'Association des Psychologues Valaisans.