



Semaine du 10
au 15 décembre 2018

Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 10 décembre - *Monthey*

Marche - Balade au bord du lac : 10h

Mardi 11 décembre - *Monthey*

Initiation à la méditation : 15h00 à 11h30

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Soirée Conte animée par une conteuse : 18h30

Mercredi 12 décembre

Sion

Café rencontre - accueil : 9h à 12h

Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h à 17h15

Atelier échange de savoir-faire - balade au chemin des crèches
à Monthey : 14h à 17h15

Jeudi 13 décembre

Sion

Atelier encre de Chine : 14h30 à 17h

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Monthey

Café-partage sur le thème du burn-out - Inscription souhaitée
auprès de Marianne et Anne-Marie au 076 419 23 29



MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00



Vendredi 14 décembre - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 9h à 12h/13h45 à 17h

Espace informatique et multimédia : 9h à 12h

Activité physique de bien-être à la Maison du Monde - RDV AVEP : 13h45 à 17h

Samedi 15 décembre

Repas de fête de l'AVEP à la salle de la paroisse de Martigny

Chacun apporte une entrée, un dessert ou des boissons : 11h30

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES MALEVOZ

CAFÉTÉRIA

Mardi

18 décembre

15h00 - 16h00

PROCHAINES

Soirée thématique « et si on parlait psy... »

Mardi 18 décembre à 18h30

Insertion Sociale active - Présentation du projet ISA

« Insertion Sociale Active » : c'est le nom de ce nouveau projet pilote mis en route en automne 2016. Une solution pour les personnes bénéficiant de l'aide sociale mais qui ne peuvent pas encore intégrer le monde du travail. Sur les 5900 bénéficiaires de l'aide sociale, un tiers doit faire face à des soucis de santé psychique, physique, familiale qui les fragilisent dans leurs compétences sociales

Avec Gaël Blanchet et l'Œuvre Suisse d'Entraide Ouvrière