



Semaine du 12
au 17 novembre 2018

Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 12 novembre - Monthey

Marche : Balade dans le Bois Noir - prendre pique-nique
RDV Monthey 10h - Martigny (Cristal) 10h30

Mardi 13 novembre - Monthey

Initiation à la méditation : 15h00 à 17h00
Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30
Soirée loisirs - Sortie aux Bains de Lavey : 18h30

Mercredi 14 novembre

Sion

Café rencontre - accueil : 9h à 12h
Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h à 17h15
Atelier échange de savoir-faire - réalisation d'une crèche
créative : 14h à 17h15

Jeudi 15 novembre

Sion

Atelier encre de Chine : 14h30 à 17h
Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Monthey

Café-partage sur le thème du burn-out : 19h30 à 21h



MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00



Vendredi 16 novembre - **Monthey**

Permanence d'accueil et d'information : 9h à 12h/13h45 à 17h

Espace informatique et multimédia : 9h à 12h

Activité physique de bien-être à la Maison du Monde : 13h45 à 17h

Samedi 17 novembre - **Monthey**

Sortie loisir - Visite du Papillorama - prendre pique-nique : 10h

Pour tout déplacement en minibus une participation de 3.- est demandée.

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Judi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

CAFÉTÉRIA

Mardi

20 novembre

15h00 - 16h00

PROCHAINES RENCONTRES

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 20 novembre à 18h30

Vivre avec une personne souffrant de troubles bipolaires - Présentation du groupe *Profamille*

Permettre aux proches de mieux connaître les troubles bipolaires, les traitements, les difficultés sociales et relationnelles qu'ils entraînent. Par ces connaissances, les familles seront mieux à même de faire face aux problèmes qui se posent dans la vie de tous les jours.

Avec Jessé Curchod - Infirmier spécialiste clinique - pôle psychiatrique