



Semaine du 15
au 21 octobre 2018

Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 15 octobre - Monthey

Marche - Sentier des mines au col des Planches
Monthey 10h - Martigny (Cristal) 10h30

Mardi 16 octobre - Monthey

Permanence Buvette de l'Hôpital de Malévoz : 15h à 16h
Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30
Soirée thématique « Et si on parlait psy... » - Présentation de
l'association Pars Pas avec Nathalie Reynard - Responsable
des prestations : 18h30

Mercredi 17 octobre

Sion

Café rencontre - accueil : 9h à 12h
Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h

Monthey

Café rencontre - accueil : 14h à 17h15
Atelier échange de savoir-faire - réalisation d'une crèche
créative : 14h à 17h15

Jeudi 18 octobre - Sion

Ateier d'expression écrite : 14h30 à 17h
Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30



MONTHEY

Martoret 31a
024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30
Mercredi 14h -17h
Vendredi 9h -12h
Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois
16h30 – 17h00



Vendredi 19 octobre - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 9h à 12h/13h45 à 17h

Espace informatique et multimédia : 9h à 12h

Activité physique de bien-être à la Maison du Monde - RDV AVEP : 13h45 à 17h

Spectacle de danse : « Pourquoi ne sais-tu pas marcher dans la neige ? » au Théâtre du Raccot : 19h15

Dimanche 21 octobre

Sortie Cirque Knie - Prendre pique-nique

Monthey (AVEP) 9h - Martigny (Cristal) 9h30 - Sion 10h (Pl. des Potences)

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES SION

Mercredi 9h - 12h

Judi 17h - 18h30

PERMANENCES MALEVOZ

CAFÉTÉRIA

Mardi

6 novembre

10h30 - 11h30

PROCHAINES RENCONTRES

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 20 novembre à 18h30

Vivre avec une personne souffrant de troubles bipolaires - Présentation du groupe *Profamille*

Permettre aux proches de mieux connaître les troubles bipolaires, les traitements, les difficultés sociales et relationnelles qu'ils entraînent. Par ces connaissances, les familles seront mieux à même de faire face aux problèmes qui se posent dans la vie de tous les jours.

Avec Jessé Curchod - Infirmier spécialiste clinique - pôle psychiatrique