



Semaine du 14  
au 18 mai 2018

## Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

### Lundi 14 mai

*Marche* : Balade à Anzère

Monthey 10h (AVEP) - Martigny (Cristal) 10h30 - Sion (sous Gare) 11h

### Mardi 15 mai - *Monthey*

*Permanence d'accueil et d'information* : 17h00 à 18h30

*Soirée thématique - Et si on parlait psy* : « Découvrir une nouvelle offre de soin pour les personnes souffrant de troubles psychiques en Valais » - Centre Les Toises à Sion

### Mercredi 16 mai

#### *Sion*

*Permanence d'accueil et d'information*

*Café rencontre* : 9h à 12h

*Espace d'expression et de créativité libre* : 9h à 12h

#### *Monthey*

*Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre*  
14h à 17h15

*Atelier échange de savoir-faire* - Réalisation d'un petit potager à l'AVEP : 14h à 17h15

### Jeudi 17 mai - *Monthey*

*Atelier théâtre sur la pièce « Je disparaïs » autour du thème de l'exil et de l'identité en partenariat avec le Théâtre du Crochetan au Mésoscaphe.*



### MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

### PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

### PERMANENCES PROCHES

### LE FIL D'ARIANE

1<sup>er</sup> jeudi du mois

16h30 – 17h00



## Jeudi 17 mai

### **Monthey**

*Sur une fil - Enfin plus seul - Un groupe d'entraide entre personnes souffrant de troubles de la personnalité : 18h*

### **Sion**

*Sortie Loisirs : Sortie aux Bains de Saillon : 14h30*

*Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30*

## Vendredi 18 mai - **Monthey**

*Permanence d'accueil et d'information : 09h à 12h et 13h45 à 17h*

*Espace informatique et multimédia : 9h à 12h*

*Activité bien-être et balade douce : 14h à 17h (accueil dès 13h45)*

*« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »*

### SION

Tanneries 4

079 414 08 27

### PERMANENCES

#### SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

### PERMANENCES

#### MALEVOZ

### BUVETTE

Mardi 15 mai

15h00 - 16h00

## PROCHAINES RENCONTRES

### Soirée thématique

**« et si on parlait psy... »**

**Mardi 19 juin à 18h30**

**Explorer la vibration du chant pour se réaccorder**

**Découvrir comment le chant permet de s'exprimer librement, d'améliorer notre santé physique et notre force mentale**

Avec Eva Klirowska - Chanteuse professionnelle

