



Semaine du 7
au 11 mai 2018



Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 7 mai

*Atelier expression théâtrale : 9h00 à 14h30 (repas compris)
animé par Tania Coulon comédienne-conteuse*

Mardi 8 mai - Monthey

*Initiation à la méditation : 15h00 à 17h00
Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30
Assemblée générale - Maison du Monde : 18h00*

Mercredi 9 mai

Sion

*Permanence d'accueil et d'information
Café rencontre : 9h à 12h
Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h*

Monthey

*Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre
14h à 17h15
Atelier échange de savoir-faire - Réalisation d'un petit
potager à l'AVEP : 14h à 17h15*

MONTHEY

Martoret 31a
024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30
Mercredi 14h -17h
Vendredi 9h -12h
Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois
16h30 – 17h00



Jeudi 10 mai

Férié

Vendredi 11 mai - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 09h à 12h et 13h45 à 17h

Espace informatique et multimédia : 9h à 12h

Activité bien-être et balade douce : 14h à 17h (accueil dès 13h45)

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

BUVETTE

Mardi 15 mai

15h00 - 16h00

PROCHAINES RENCONTRES

Assemblée Générale de l'AVEP

Mardi 8 mai à 18h à la Maison du Monde à Monthey

Venez partager un temps fort de votre association, élire le comité, faire le bilan des actions menées en 2017 et partager un moment chaleureux.

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 15 mai à 18h30

Découvrir une nouvelle offre de soin pour les personnes souffrant de troubles psychiques en Valais

Centre Les Toises à Sion

Avec Daniel Heimendinger - Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie / Médecin-chef de l'établissement de Sion



Centre de psychiatrie et psychothérapie