



Semaine du 16 au 21
avril 2018

Chaque jour un rendez-vous

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 16 avril

Marche : Chemin des Adonis - Charrat
Monthey 10h (AVEP) - Martigny (Cristal) 10h30

Mardi 17 avril - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30
Soirée thématiques « et si on parlait psy... » - Vivre avec les troubles Borderline
Avec Julie Constantin - Psychologue FSP : 18h30

Mercredi 18 avril

Sion

Permanence d'accueil et d'information
Café rencontre : 9h à 12h
Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h

Monthey

Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre
14h à 17h15
Atelier échange de savoir-faire : Petits objets en mosaïque
14h à 17h15

Jeudi 19 avril - Monthey

Sur une fil - Enfin plus seul - Un groupe d'entraide entre personnes souffrant de troubles de la personnalité : 18h



MONTHEY

Martoret 31a
024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30
Mercredi 14h -17h
Vendredi 9h -12h
Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois
16h30 – 17h00



Jeudi 19 avril - Sion

Expression écrite : 14h30 à 17h

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Monthey 13h30 - Martigny (Cristal) 14h

Vendredi 20 avril - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Mise sous plis du programme d'activité (avec repas) : 9h à 17h

Samedi 21 avril

Sortie loisirs - pique-nique à Gruyère et visite du Musée Cailler - 10h

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

PROCHAINES RENCONTRES

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

BUVETTE

Mardi 17 avril

15h00 - 16h00

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 17 avril à 18h30

Vivre avec les troubles Borderline

Avec Mme Julie Constantin - Psychologue FSP

Quand les tourbillons émotionnels se répètent, induisent des états de détresses intenses et amènent les personnes qui les subissent à adopter des comportements destructeurs.... Comment comprendre cette souffrance extrême pour elles et leurs proches ? Si le trouble de la personnalité borderline peut revêtir de multiples facettes, le cœur de cette problématique est marqué par une instabilité émotionnelle, une hypersensibilité relationnelle et une perturbation du sens de soi. Il est important de pouvoir mettre en mots cette souffrance, de saisir ses symptômes et ses manifestations ainsi que de recueillir quelques clefs pour y faire face et retrouver une qualité de vie.