



Semaine du 9 au 14
avril 2018

Chaque jour un rendez-vous

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 9 avril

Atelier expression théâtrale : 9h à 14h30 (repas compris)
animé par Tania Coulon comédienne-conteuse

Mardi 10 avril - Monthey

Initiation à la méditation : 15h à 17h

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Soirée loisirs - Soirée chant - ceux qui souhaitent peuvent apporter des chansons à partager : 18h30

Mercredi 11 avril

Sion

Permanence d'accueil et d'information

Café rencontre : 9h à 12h

Espace d'expression et de créativité libre : 9h à 12h

Monthey

Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre
14h à 17h15

Atelier échange de savoir-faire : Petits objets en mosaïque
14h à 17h15



MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00



Jeudi 12 avril

Sion

Expression créative - Initiation au dessin à l'encre : 14h30 à 17h

Permanence d'accueil et d'information : 17h à 18h30

Monthey 13h30 - Martigny (Cristal) 14h

Vendredi 13 avril - Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 09h à 12h et 13h45 à 17h

Espace informatique et multimédia : 9h à 12h

Activité physique de bien-être : 14h à 16h

Samedi 14 avril - Monthey

Sortie loisirs - *Pique-nique à Gruyère et visite du Musée Cailler à Broc* : 10h

« *Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide* »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

BUVETTE

Mardi 17 avril

15h00 - 16h00

PROCHAINES RENCONTRES

Soirée thématique

« *et si on parlait psy...* »

Mardi 17 avril à 18h30

Vivre avec les troubles Borderline

Avec Mme Julie Constantin - Psychologue FSP

Quand les tourbillons émotionnels se répètent, induisent des états de détresses intenses et amènent les personnes qui les subissent à adopter des comportements destructeurs.... Comment comprendre cette souffrance extrême pour elles et leurs proches ? Si le trouble de la personnalité borderline peut revêtir de multiples facettes, le cœur de cette problématique est marqué par une instabilité émotionnelle, une hypersensibilité relationnelle et une perturbation du sens de soi. Il est important de pouvoir mettre en mots cette souffrance, de saisir ses symptômes et ses manifestations ainsi que de recueillir quelques clefs pour y faire face et retrouver une qualité de vie.