



Semaine du 5 au 9
mars 2018

Chaque jour un rendez-vous

**GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES
PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES**

Lundi 5 mars à Monthey

Atelier expression théâtrale : 9h00 à 14h30 (repas compris)
animé par Tania Coulon comédienne-conteuse

Mardi 6 mars à Monthey

*Groupe d'entraide psychiatrique : Se stabiliser, maintenir
son équilibre face à la maladie : 14h30 à 17h00*
Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Mercredi 7 mars à Sion

*Permanence d'accueil et d'information – Café
rencontre : 9h00 à 12h00*
Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Mercredi 7 mars à Monthey

*Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre
13h45 à 17h00*
*Atelier pâtisserie : Moëlleux banane-chocolat
14h00 à 17h15*



MONTHEY

Martoret 31a
024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30
Mercredi 14h -17h
Vendredi 9h -12h
Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois
16h30 – 17h00



Jeudi 8 mars à Sion

Expression créative : Initiation au dessin à l'encre : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Monthey 13h30 - Martigny (Cristal) 14h00

Vendredi 9 mars à Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 09h00 à 12h00 et 13h45 à 17h00

Espace informatique et multimédia : 09h00 à 12h00

Activité physique de bien-être : 14h00 à 16h00

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

PROCHAINES RENCONTRES

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

CAFETERIA

Mardi 6 mars

10h30 - 11h30

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 20 mars à 18h30

Explorer mes compétences et développer mes ressources

Avec Nadia Vernaz - psychologue - conseillère en orientation CIO

Au travers d'échanges, de regards croisés et de quelques contenus théoriques, mieux comprendre la notion de compétences pour l'intégrer dans la perception et l'estime de soi.