



Semaine du 12 février
au 16 février 2018

Chaque jour un rendez-vous

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 12 février à Monthey

Marche : Sortie raquettes - Nendaz

Monthey 10h - Martigny 10h30 - Sion (sous Gare) 11h

Mardi 13 février à Monthey

Initiation à la méditation : 15h00 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Soirée loisirs - Soirée raclonnette à l'AVEP : 18h30

Mercredi 14 février à Sion

Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre : 9h00 à 12h00

Espace d'expression et de créativité libre : 9h00 à 12h00

Mercredi 14 février à Monthey

Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre 13h45 à 17h00

Atelier échange de savoir-faire : Créations en pate Fimo - 14h00 à 17h15



MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00



Jeudi 15 février à Monthey

Sur une fil - Enfin plus seul - Un groupe d'entraide entre personnes souffrant de troubles de la personnalité : 18h00

Jeudi 15 février à Sion

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Expression écrite : 14h30 - 17h00

Monthey 13h30 - Martigny (Cristal) 14h00

Vendredi 16 février à Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 09h00 à 12h00 et 13h45 à 17h00

Espace informatique et multimédia : 09h00 à 12h00

Activité physique de bien-être : 14h00 à 16h00

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

PROCHAINES RENCONTRES

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES

SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES

MALEVOZ

BUVETTE

Mardi 20 février

15h00 - 16h00

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 20 février à 18h30

Découvrir le Yoga du rire

Avec Mme Véronique Fatio — Professeur de rire

