



Semaine du 18
au 22 décembre 2017

Chaque jour un rendez-vous

GROUPE DE RENCONTRES POUR LES PROCHES ET LES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES

Lundi 18 décembre à Monthey

Atelier d'expression théâtrale : 09h00 - 12h00

Animé par Tania Coulon - comédienne-conteuse

Mardi 19 décembre à Monthey

Atelier d'écriture : 14h30 à 17h00

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Soirée thématique « et si on parlait psy... » - Retrouver confiance en soi et en son image

Avec Marianne Défago—Consultante en image et fondatrice de MD Relooking et Coaching : 18h30

Mercredi 20 décembre à Sion

Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre
9h00 à 12h00

Espace d'expression et de créativité libre : 9h30 à 11h30

Mercredi 20 décembre à Monthey

Permanence d'accueil et d'information – Café rencontre
13h45 à 17h00

Atelier échange de savoir-faire - Fabrication de bougies
13h45 à 17h00



MONTHEY

Martoret 31a

024 471 40 18

PERMANENCES MONTHEY

Mardi 17h -18h30

Mercredi 14h -17h

Vendredi 9h -12h

Vendredi 13h45 -17h

PERMANENCES PROCHES

LE FIL D'ARIANE

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00



Jeudi 21 décembre à Monthey

Sur une fil - Enfin plus seul - Un groupe d'entraide entre personnes souffrant de troubles de la personnalité : 18h00

Jeudi 21 décembre à Sion

Permanence d'accueil et d'information : 17h00 à 18h30

Sortie loisirs - Visite du Marché de Noël et balade des crèches : 14h30

Départ Monthey 13h30 - Martigny (Cristal) 14h00

Vendredi 22 décembre à Monthey

Permanence d'accueil et d'information : 09h00 à 12h00 et 13h45 à 17h00

Espace informatique et multimédia : 09h00 à 12h00

Activité physique de bien-être : 14h00 à 16h00

« Les membres de l'AVEP ont en partage la volonté d'être mutuellement solidaires et se réunissent dans un esprit d'entraide »

SION

Tanneries 4

079 414 08 27

PERMANENCES SION

Mercredi 9h - 12h

Jeudi 17h - 18h30

PERMANENCES MALEVOZ

CAFETERIA

Mardi 2 janvier

10h30 - 11h30

PROCHAINES RENCONTRES

Soirée thématique

« et si on parlait psy... »

Mardi 16 janvier à 18h30

Réadaptation professionnelle des personnes bénéficiaires de l'AI : Quelles sont les mesures proposées ?

Avec Mme France Fournier — Directrice –adjointe/responsable
Réadaptation AI

Crèches dans nos quartiers à Monthey

Portes ouvertes à l'AVEP vendredi 5 janvier 2018

Cette année, encore, nous avons participé au projet « Crèches dans nos quartiers » à Monthey. Nous vous invitons vendredi 5 janvier entre 14h et 17h à venir découvrir l'AVEP autour d'un goûter des Rois. Nous aurons le plaisir de vous présenter notre crèche dans un moment de partage et de convivialité.