



Chaque jour un rendez-vous

Groupe de rencontres pour les proches et les personnes souffrant de troubles psychiques Semaine du 16 au 22 octobre 2017

Lundi 16 octobre

09h00 à 12h00 : Atelier expression théâtrale animé par Tania Coulon comédienne-conteuse

Mardi 17 octobre

17h00 à 18h30 : Permanence d'accueil et d'information

18h30 : Soirée thématique « et si on parlait psy... » - Les bienfaits du massage : « *Se faire masser, c'est prendre soin de soi mais aussi mieux résister au stress déclencheur de pathologies. Mais quelles sont réellement les vertus du massage ?* »

Avec Gema Villiger – Masseuse-thérapeute

Mercredi 18 octobre à Sion

9h00 à 12h00 : Permanence d'accueil et d'information – *Café rencontre*

9h30 à 11h30 : Espace d'expression et de créativité libre

Mercredi 18 octobre à Monthey

13h45 à 17h00 : Permanence d'accueil et d'information – *Café rencontre*

13h45 à 17h00 : Atelier échange de savoir-faire – *Réalisation d'une crèche créative*

Jedi 21 septembre à Monthey

18h30 à 21h00 : Sur un fil – enfin plus seul(e)

Un groupe d'entraide entre personnes souffrant de troubles de la personnalité

Jedi 19 octobre à Sion

17h00 à 18h30 : Permanence d'accueil et d'information

14h30 : Groupe rencontres loisirs – *Sortie au Musée de la Nature*

Monthey 13h30 – Martigny 14h00

Vendredi 20 octobre à Monthey

09h00 à 12h00 et 13h45 à 17h00 : Permanence d'accueil et d'information

09h00 à 12h00 : Espace informatique et multimédia

14h00 à 16h00 : Activité physique de bien-être

Dimanche 22 octobre

Sortie au Cirque Knie – Sion

Monthey 8h45 – Martigny 9h15 – Sion (Pl. Potences) 9h45

Monthey

Martoret 31a

024 471 40 18

Permanence Monthey

Mardi 17h-18h30

Mercredi 14h-17h

Vendredi 9h-12h

Vendredi 13h45-17h

Permanence proches le Fil d'Ariane

1^{er} jeudi du mois

16h30 – 17h00

Sion

Tanneries 4

079 414 08 27

Permanence Sion

Mercredi 9h-12h

Jeudi 17h-18h30

Permanence Malévoz

Mardi 17 octobre

15h00 – 16h00

Buvette