



Chaque jour un rendez-vous

Groupe de rencontres pour les proches et les personnes souffrant de troubles psychiques

Semaine du 9 au 13 octobre 2017

Monthey Martoret 31a 024 471 40 18	
Permanence Monthey Mardi 17h-18h30 Mercredi 14h-17h Vendredi 9h-12h Vendredi 13h45-17h	Permanence proches le Fil d'Ariane 1 ^{er} jeudi du mois 16h30 – 17h00
Sion Tanneries 4 079 414 08 27	Permanence Sion Mercredi 9h-12h Jeudi 17h-18h30
	Permanence Malévoz Mardi 17 octobre 15h00 – 16h00 Buvette

Lundi 9 octobre

Marche : Derborence, Bex - *prendre pique-nique*
Monthey (AVEP) 10h

Mardi 10 octobre

10h00 : Sortie à Colombier – *Journée Mondiale de la Santé Mentale* –
Prendre pique-nique - départ à 10h

15h00 à 17h00 : Initiation à la méditation

17h00 à 18h30 : Permanence d'accueil et d'information

Mercredi 11 octobre à Sion

9h00 à 12h00 : Permanence d'accueil et d'information – *Café rencontre*

9h30 à 11h30 : Espace d'expression et de créativité libre

Mercredi 11 octobre à Monthey

13h45 à 17h00 : Permanence d'accueil et d'information – *Café rencontre*

13h45 à 17h00 : Atelier échange de savoir-faire – *Réalisation d'une crèche créative*

Jeudi 12 octobre à Sion

17h00 à 18h30 : Permanence d'accueil et d'information

14h30 : Groupe rencontres loisirs – *Initiation au dessin « Dessiner un profil » animé par Anne-Marie* - départ Monthey 13h30 – Martigny 14h00

Vendredi 13 octobre à Monthey

09h00 à 12h00 et 13h45 à 17h00 : Permanence d'accueil et d'information

09h00 à 12h00 : Espace informatique et multimédia

14h00 à 16h00 : Activité physique de bien-être