



Organise

Mardi 20 mars 2018 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

**« Explorer mes compétences et
développer mes ressources »**

Au travers d'échanges, de regards croisés et de quelques contenus théoriques, mieux comprendre la notion de compétences pour l'intégrer dans la perception et l'estime de soi.

Avec Mme Nadia Vernaz
Psychologue-conseillère en orientation - CIO

à l'AVEP

Route du Martoret 31a - Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous,
sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !