

Maladies psychiatriques: elles touchent aussi les proches...

Samedi 28 août prochain, au foyer du Théâtre du Crochetan, se tiendra une journée d'information pour les proches et les accompagnants de personnes concernées par les maladies psychiatriques. Une démarche originale qui vise à combler une lacune évidente: le manque de repères pour l'entourage des malades...



Dr François Kuntschen, président de la fondation SERVIR; Marie-José Tornay, présidente de l'AVEP; Claire-Lise Cabane, vice-présidente de l'AVEP; Roland Moulin, membre de la fondation SERVIR.

Dé tous les maux, ceux qui sont les plus délicats à appréhender touchent bien souvent à la sphère psychiatrique des patients. Si, pour les malades, les structures de prise en charge sont nombreuses et plutôt bien développées, il n'en va pas de même pour les proches desdits patients. Bien souvent, face à la maladie d'un parent, la famille se sent perdue, désespérée, impuissante. «L'ignorance des problèmes dont souffre le malade est parfois très pénible pour la famille», explique le Dr François Kuntschen. «De plus, les proches rencontrent parfois d'importantes difficultés à entrer en contact avec les personnes compétentes», poursuit le président de la fondation SERVIR. Avec un patient adulte, ces embûches sont encore plus grandes puisqu'il est – théoriquement du moins – libre de ses choix.

La journée du 28 août

Forte de ces conclusions, la fondation SERVIR – en collaboration avec l'Association valaisanne d'entraide psychiatrique (AVEP), le Réseau Entraide et l'Hôpital du Valais – a décidé de mettre sur pied une journée d'information consacrée aux proches des malades. Entièrement gratuite et ouverte à tous, la journée débutera à 13h45 avec l'accueil des participants. Dès 14h15, la première des cinq conférences de trente minutes traitera de l'importance des groupes d'entraide avec, comme exemple principal, celui de l'AVEP. A 14h45, le tout nouveau Réseau Entraide Valais sera présenté aux participants. Après une pause qui permettra aux auditeurs de visiter les stands de sept associations présentes, le rôle des assistants sociaux sera au centre des débats dès 15h30.

A 16h, une thématique délicate mais passionnante sera abordée, celle des droits et des devoirs des proches. Enfin, le Dr Eric Bonvin, directeur du Centre hospitalier du Chablais et médecin-chef du Département des Institutions Psychiatriques du Valais Romand, clôturera les débats avec un historique des groupes d'entraides et quelques perspectives d'avenir. La journée prendra fin aux environs de 17h, avec une discussion ainsi qu'un apéritif servi dans le foyer du Théâtre.

Dépasser les préjugés

«Il existe encore, dans l'imaginaire collectif, des maladies dites «nobles», relève le Dr François Kuntschen qui poursuit: «On se targue plus facilement d'avoir subi un quintuple pontage coronarien et de s'en être sorti que d'avoir subi cinq internements psychiatriques avant d'être parvenu à dépasser son mal.» Voilà aussi l'invite de la journée du 28 août: il est grand temps de dépasser la honte et la peur de la maladie psychiatrique, d'en parler librement. Il s'agit simplement d'une maladie, comme il en existe tant. Que vous soyez directement concernés ou non par cette thématique, la journée du 28 août apportera des pistes de réflexion et des ouvertures de premier ordre ●

► Pour de plus amples informations
www.avep-vs.ch
www.sifor.org