

Le partage: bon pour la tête

MONTHEVY

L'Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique fête ses 10 ans le 5 décembre. Portrait d'une structure où l'échange et l'écoute sont légion.

Valérie Passello

« Je suis arrivée ici déboussolée. Je cherchais un endroit pour raconter ce que je vivais. Au départ, j'étais un peu timide et ne voulais pas trop en dire. Mais j'ai tout de suite senti une écoute et beaucoup de respect ». Danielle Bochatay est aujourd'hui vice-présidente de l'Association Valaisanne

« Ici, on reçoit une boîte à outils pour se reconstruire ».
C.-I. Cabane, présidente de l'AVEP

d'Entraide Psychiatrique (AVEP). Touchée par la maladie psychique d'une personne de son entourage, elle a trouvé soutien et réconfort auprès du groupe de proches « Le Fil d'Ariane ». C'est l'une des facettes de l'association. L'autre propose à des personnes souffrant de troubles psychiques de se réunir pour échanger, mais aussi développer des projets mettant en valeur leurs compétences. La présidente Claire-Lyse Cabane est passée par là: « L'AVEP a l'avantage de ne pas être



Geneviève Tracanelli, Claire-Lyse Cabane et Danielle Bochatay (de g. à d.) ouvrent la porte de l'AVEP à toute personne concernée par les maladies psychiques.

V. Passello

médicalisée: on s'amène des choses que des professionnels de la santé ne peuvent pas fournir. Quelque part, chacun est expert de ce qu'il a vécu. Ici, on reçoit une boîte à outils pour se reconstruire ».

Message d'espoir

En dix ans, l'AVEP a tout mis en œuvre pour faire partie intégrante de la vie monthevysanne. Elle collabore d'ailleurs avec différentes institutions et associations du réseau de santé valaisan. « L'une des craintes, au départ, était que les personnes atteintes de troubles psychiques se complaisent dans leurs problèmes. Mais au contraire, c'est là que la notion d'entraide prend tout son sens. Nous voulons aussi faire passer un

message d'espoir: rien n'est figé, il y a toujours de la place pour chacun. Ils vont bien », relève Geneviève Tracanelli, coordinatrice.

10 ans fêtes dans le dialogue

La fête d'anniversaire de l'AVEP se tiendra le 5 décembre à la Salle de la Gare à Monthevy, de 10h à 16h30. Dialogue et réflexion seront au menu, autour du thème: « Maladie psychique: de l'isolement à la solidarité ». Plusieurs intervenants s'exprimeront: Florence Natter, directrice de la coordination romande des associations d'action en santé psychique, Bernard Lévy, responsable de la filière Travail Social de la HES-SO de Sierre, Iannis McCluskey de l'association Re-pairs et Eric Bonvin, directeur de l'Hôpital du Valais. D'autres personnalités actives dans l'univers de la psychiatrie seront en outre réunies autour d'une table ronde l'après-midi.

Programme sur: www.avep-vs.ch.