



Organise

Mardi 17 juillet 2018 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

**Prévention de la rechute des addictions
basée sur la Pleine Conscience**

Etre attentif à l'instant présent, y apporter une attention particulière et sans jugement, nous aide à reprendre contact avec notre vie et notre capacité à faire des choix

Avec

Laurence Bertholet intervenante
à Addiction Valais

à

l'AVEP

Route du Martoret 31a - Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous, sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !