



Organise

Mardi 21 août 2018 à 18h30

Une soirée de partage

Et si on parlait psy...

Autour du thème :

**« Comment améliorer l'estime de soi
avec l'art-thérapie ? »**

L'art-thérapie est un espace parmi d'autres où la création est possible. Lorsque je peins, dessine ou modèle, je me trouve face à une œuvre qui vient de moi et me raconte. Comment regarder mon travail ? Comment le considérer avec estime et attention ?

Avec

Pierre André Sierro

Art-thérapeute

à

l'AVEP

Route du Martoret 31a - Monthey

Nous vous invitons à venir partager et échanger, avec nous,
sur ce thème, au cours de cette soirée.

Bienvenue à tous !