



Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique
Monthey : Martoret 31 a
Sion : Rue des Tanneries 4
 Téléphone: 024 471 40 18
 E-Mail: animation@avep-vs.ch
 www.avep-vs.ch

Permanences d'accueil et d'information:
Monthey

Mardi : 17h à 18h30
 Mercredi : 14h à 17h15
 Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Sion

Mercredi : 9h à 12h et jeudi de 17h à 18h30

Permanence réservée aux proches :

1er jeudi du mois : 16h30 - 17h

Permanence à l'hôpital de Malévoz :

1^{er} mardi du mois : 10h30-11h30 à la Cafétéria
 3ème mardi du mois : 15h-16h à la Buvette

Agenda chronologique des activités

Septembre 2018

Lundi	03	Monthey	09:00 – 14:30	Atelier théâtre – repas en commun – CHF 5.-
Mardi	04	Monthey	10:30 – 11:30	Permanence à la cafétéria de l'Hôpital de Malévoz
			14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : Le pardon est-il difficile ?
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	05	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier pâtisserie : flan pâtissier aux pruneaux et préparation du stand de l'AVEP pour le vide grenier de Monthey Café-rencontre
Jeudi	06	Monthey	16:30 – 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence d'accueil et d'information
			Dès 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Groupe de parole
		Sion	17:00 – 18:30 18:30	Permanence d'accueil et d'information Soirée loisir : pique-nique canadien à la Cour Roger Bonvin
Vendredi	07	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Atelier chant - ouvert à toutes et à tous
Samedi	08	Monthey	10:00 – 17:00	Stand de l'AVEP au vide grenier de Monthey
Lundi	10		10:00	Marche : Bisse de Bruson – Prendre un pique-nique Monthey 10h – Martigny (Cristal) 10h30
Mardi	11	Monthey	17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée loisir : minigolf à Villeneuve – Part. CHF 3.-
Mercredi	12	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : réalisation d'une crèche créative Café-rencontre
Jeudi	13	Sion	14:30 – 17:00	Atelier encre de Chine
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	14	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP
Samedi	15		9:00	Festival au Féminin à Chamoson - CHF 5.- prendre un pique-nique Monthey (AVEP) 9h - Martigny (Cristal) 9h30

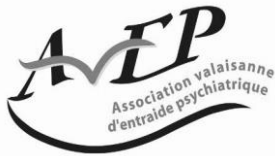
Commenté [I1]: Chantal Besse

Commenté [I2]: Catherine

Commenté [s3]: Sandra Gillibert 024 475 79 63

Commenté [I4]: Anne-Marie B

Commenté [s5]: Proposé par Catherine Z



Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a
Sion : Rue des Tanneries 4
 Téléphone: 024 471 40 18
 E-Mail: animation@avep-vs.ch
 www.avep-vs.ch

Lundi	17		10:00	Marche : Bisse de Champex – Prendre un pique-nique RDV Monthey 10h – Martigny (Cristal) 10h30
Mardi	18	Monthey	15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			15:00 – 17:00	Initiation à la méditation
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique « Et si on parlait psy » autour du burn-out – avec Florence Fellay
Mercredi	19	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : réalisation d'une crèche créative Café-rencontre
Jeudi	20	Sion	14:30 – 17:30	Atelier d'expression écrite
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	21	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP
Lundi	24	Monthey	14:00 – 17:00	Atelier théâtre
Mardi	25	Monthey	14:30 – 17:00	Atelier d'expression écrite - accueil dès 14h15
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	26	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : réalisation d'une crèche créative Café-rencontre
Jeudi	27	Sion	14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : Arrêter de se justifier
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	28	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP

Commenté [I6]: Florence Fellay 076
419 23 29