

Association Valaisanne d'Entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a

Sion : Rue des Tanneries 4

Téléphone: 024 471 40 18

E-Mail: animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch

Permanences d'accueil et d'information :

Monthey

Mardi : 17h à 18h30

Mercredi : 14h à 17h15

Vendredi : 9h à 12h et 13h45 à 17h

Sion

Mercredi : 9h à 12h et jeudi de 17h à 18h30

Permanence réservée aux proches :

1^{er} jeudi du mois : 16h30 - 17h

Permanence à l'hôpital de Malévoz :

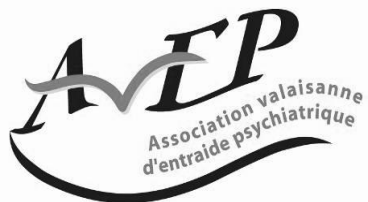
1^{er} mardi du mois : 10h30-11h30 à la Cafétéria

3^{ème} mardi du mois : 15h-16h à la Buvette

Agenda chronologique des activités

Décembre 2018

Lundi	03	Monthey	09:00 – 14:30	Atelier théâtre – repas en commun – CHF 5.-
Mardi	04	Monthey	10:30 – 11:30	Permanence à la cafétéria de l'Hôpital de Malévoz
			14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : ma relation au quotidien avec mes proches
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Mercredi	05	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier pâtisserie : pain d'épice Café-rencontre
Jeudi	06	Monthey	16:30 – 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Permanence d'accueil et d'information
			Dès 17:00	Groupe de proches « Le Fil d'Ariane » - Groupe de parole
		Sion	17:00 – 18:30 18:30	Permanence d'accueil et d'information Soirée loisir : repas de fête avec le groupe – chacun apporte quelque chose à partager
Vendredi	07	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Atelier chant - ouvert à toutes et à tous
Samedi	08	Monthey	13:30	Noël au Château de Chillon - Part. CHF 8.-
Lundi	10	Monthey	10:00	Marche : Balade au bord du lac – Prendre un pique-nique
Mardi	11	Monthey	15:00 – 17:00	Initiation à la méditation
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée Conte animée par une conteuse
Mercredi	12	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Atelier échange de savoir-faire : balade au chemin des crèches à Monthey Café-rencontre
Jeudi	13	Sion	14:30 – 17:00	Atelier encre de Chine
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
		Monthey	19:30 – 21:00	Café-partage sur le thème du burn-out – Inscription souhaitée auprès de Marianne et Anne-Marie au 076 419 23 29



Association Valaisanne d'entraide Psychiatrique

Monthey : Martoret 31 a

Sion : Rue des Tanneries 4

Téléphone: 024 471 40 18

E-Mail: animation@avep-vs.ch

www.avep-vs.ch

Vendredi	14	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP
Samedi	15	Martigny	11:30	Repas de fête de l'AVEP à la salle de la paroisse de Martigny Part. CHF 10.- et chacun apporte une entrée, un dessert ou des boissons
Lundi	17	Monthey	14:00 – 17:00	Atelier théâtre
Mardi	18	Monthey	15:00 – 16:00	Permanence à la Buvette de l'Hôpital de Malévoz
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
			18:30	Soirée thématique « Et si on parlait psy » - Présentation du projet ISA – projet-pilote valaisan « Insertion sociale active » - avec Gaël blanchet de l'OSEO
Mercredi	19	Sion	09:00 – 12:00	Café-rencontre – accueil Espace d'expression et de créativité libre
		Monthey	14:00 – 17:15	Café-rencontre Mise sous pli du programme d'activités
Jeudi	20	Sion	13:30 – 21:00	Stand de l'AVEP au Marché de Noël
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information au Marché de Noël de Sion
Vendredi	21	Monthey	09:00 – 17:00	Mise sous pli du programme d'activités – avec repas
Lundi	24	Férié – Fêtes de Noël		
Mardi	25			
Mercredi	26			
Jeudi	27	Sion	14:30 – 17:00	Groupe de soutien et d'entraide : Etre bénévole à l'AVEP... qu'est-ce que cela veut dire ?
			17:00 – 18:30	Permanence d'accueil et d'information
Vendredi	28	Monthey	09:00 – 12:00	Permanence d'accueil et d'information Espace libre informatique - multimédia
			13:45 – 17:00	Permanence d'accueil et d'information Activité physique de bien-être à la Maison du Monde – RDV AVEP
Lundi	31	Férié – Nouvel AN		